

San jyu ichi no kata

1. KAESHI TSUKI
2. Parade
3. KAESHI TSUKI
4. Parade
5. YOKOMEN UCHI
6. GYAKU YOKOMEN
7. Sur l'arrière YOKOMEN UCHI
8. GYAKU YOKOMEN
9. En continuant le GYAKU YOKOMEN en 8, tournez et USHIRO HARAI
10. Arrêt d'une attaque SHOMEN
11. YOKOMEN UCHI
12. Retrait et préparation TSUKI
13. TSUKI
14. Parade
15. YOKOMEN UCHI
16. USHIRO TSUKI niveau GEDAN
17. GEDAN GAESHI
18. Retrait et préparation TSUKI
19. TSUKI niveau GEDAN
20. YOKO UCHI niveau GEDAN
21. Avec l'idée de parade d'une attaque JODAN TSUKI reculez et piquez
USHIRO TSUKI niveau GEDAN
22. TSUKI haut
23. Retrait et préparation TSUKI
24. TSUKI CHUDAN
25. TSUKI JODAN
26. USHIRO TSUKI GEDAN
27. GEDAN GAESHI
28. Avec esquive en partant sur votre gauche TSUKI plongeant
29. Changement de main, retrait et préparation TSUKI
30. TSUKI
31. GYAKU YOKOMEN